



## EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

| <u>TARİH</u> | <u>KAHVALTI</u>  | <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u>  | <u>İKİNDİ<br/>KAHVALTISI</u>  |
|--------------|--|---|-------------------------------|
| 03/10/2022   | Bazlama, tereyağı, reçel, zeytin, krem peynir, süt             | Ezogelin çorbası, tavuk sote, mercimekli bulgur pilavı, karpuz                | Havuçlu cevizli kek, limonata |
| 04/10/2022   | Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, salatalık, üçgen peynir, süt  | Yayla çorbası, etli patates yemeği, karışık salata                            | Bisküvili çikolatalı puding   |
| 05/10/2022   | Tahin-pekmez, beyaz peynir, zeytin, domates, maydanoz, süt     | İspanak yemeği, peynirli makarna, yoğurt                                      | Fıstıklı irmik helvası        |
| 06/10/2022   | Peynirli omllet, reçel, krem peynir, salatalık, süt            | Yeşil mercimekli erişte çorbası, kıymalı kabak kalya, yoğurt, helva           | Tatlı kurabiye                |
| 07/10/2022   | Açık büfe  | Kuru fasulye ,pirinç pilavı ,turşu , salata                                   | Bisküvi, süt                  |
| 10/10/2022   | Tereyağı bal, beyaz peynir, zeytin, süt                        | Hamburger, patates, ayran   | Sosyete simiti                |
| 11/10/2022   | Haşlanmış yumurta,çikolata, zeytin,krem peynir,süt tere, roka  | Kıymalı patlıcan oturtması, ,spagetti, yoğurt                                 | Sade helva                    |
| 12/10/2022   | Domates, salatalık, çilek reçeli,zeytin,üçgen peynir,süt       | Ezo gelin çorbası,tavuklu nohutlu pirinç pilavı,yeşil salata                  | browni                        |
| 13/10/2022   | Sebzeli omllet,krem peynir,tahin pekmez, zeytin, süt           | Barbunya yemeği, bulgur pilavı, maydonoz, yoğurt                              | Meyve ,krem peynirli ekmek    |
| 14/10/2022   | Açık büfe  | Tarhana çorbası,patatesli börek,havuç salatası                                | Sosyete simiti                |
| 17/10/2022   | Ankara simiti vişne reçeli, zeytin, kaşar peynir, süt          | Etli türlü yemeği, peynirli erişte, cacık                                     | Damla çikolatalı kek          |
| 18/10/2022   | Çikolata, omllet,zeytin, üçgen peynir, süt                     | Mercimek çorbası, soslu mantı,karışık salata                                  | Cevizli revani                |
| 19/10/2022   | Tereyağ ,bal,beyaz peynir, zeytin, süt                         | Bezelye yemeği,tereyağlı şehriyeli pirinç pilavı, cacık                       | paskalya                      |
| 20/10/2022   | Haşlanmış yumurta,iki çeşit zeytin, üçgen peynir,maydanoz, süt | Sabzeli çin tavuk, soslu spagetti, yoğurt                                     | sütlaç                        |
| 21/10/2022   | Açık büfe  | Etli nohut yemeği,tereyağlı bulgur pilavı, karışık turşu                      | Meyve, bisküvi                |
| 24/10/2022   | Bazlama, bal, tereyağ, zeytin, beyaz peynir, süt               | Orman kebabı,arpa şehriye pilavı, mor salata, kemal paşa tatlısı,             | Ankara simiti, meyve suyu     |
| 25/10/2022   | Haşlanmış yumurta ,zeytin, tahin pekmez, üçgen peynir, süt     | Yeşil mercimekli bulgur pilavı,tarhana çorbası,tavuk kavurması,marul salatası | İki renkli kek, süt           |
| 26/10/2022   | Çikolata,domates salatalık,krem peynir,zeytin,süt              | Havuçlu karnabahar yemeği, kıymalı yüzük makarna, yoğurt                      | Açma, meyve suyu              |
| 27/10/2022   | Menemen, peynir,reçel, zeytin, süt                             | Yarmalı soğuk çorba,kuşbaşı patates oturtma, salata                           | Meyve, krem peynirli ekmek    |
| 28/10/2022   | Açık büfe  | Kuru fasulye, tereyağlı pirinç pilavı, karışık yeşillik                       | Çikolatalı ekmek              |
| 31/10/2022   | Tereyağ,bal,zeytin,krem peynir süt                             | Tavuk tantuni,ayran, helva  | Portakallı kek, bitki çayı    |