



MART 2023 AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01/03/2023	Bal,tere yağ, krem peynir,zeytin,süt	Kıymalı karnabahar yemeği,peynirli spagetti, yoğurt,tahin helvası	Çikolatalı puding
02/03/2023	Omlet , beyaz peynir,zeytin,maydanoz,bitki çayı,tahin pekmez	Tarhana çorbası,patatesli börek,yeşil salata	Bisküvi, süt
03/03/2023	Açık büfe	Kuru fasulye, pirinç pilavı,yoğurt ,turşu	Havuçlu cevizli kek
06/03/2023	Bazlama, bal,tereyağ, krem peynir,zeytin, süt	Mercimek çorbası,sebzeli tavuk sote tereyağlı bulgur pilavı,havuç salata	Sosyete simiti
07/03/2023	Haşlanmış yumurta,üçgen peynir,yeşil zeytin,kuşburnu çayı,vişne reçeli	Kıymalı pırasa yemeği,peynirli erişte,yoğurt,çokoprens	Kaşarlı poğaca
08/03/2023	Çikolata ,kaşar peynir,iki çeşit zeytin,kış çayı	Tarhana çorbası,soslu mantı,salata	Damla çikolatalı kurabiye,meyve
09/03/2023	Sebzeli omlet,zeytin,krem peynir,tahin pekmez,süt	Mercimek çorbası,kıymalı bolenez soslu makarna,karışık sebze haşlaması, yoğurt	sütlac
10/03/2023	Açık büfe	Nohut yemeği, pirinç pilavı,salata ,turşu	Çikolatalı ekmek, süt
13/03/2023	Bazlama ,vişne receli,Tereyağ,beyaz peynir,zeytin,süt	Çiftlik kebabı,tereyağlı bulgur pilavı, cacık	Ankara simiti, meyve
14/03/2023	Haşlanmış yumurta,yeşil zeytin,maydanoz,krem peynir,ıhlamur çayı	Tavuklu patates yemeği,tereyağlı makarna,salata,kemal paşa tatlısı	Cevizli susamlı çörek, bitki çayı
15/03/2023	Üçgen peynir,zeytin,süt,çikolata	Ezogelin çorbası,kıymalı patatesli börek, mevsim salata	Bisküvi, süt
16/03/2023	Kaşar peynirli omlet,zeytin,krem peynir,çilek reçeli tereyağ, bitki çayı	Bezelye yemeği,tereyağlı pirinç pilavı,yoğurt	Paskalya çöreği,ıhlamur çayı
17/03/2023	Açık büfe	Patates püresi,fırında sebzeli tavuk, çorba yoğurt	Krem peynirli ekmek
20/03/2023	Bazlama,bal,tereyağ,krem peynir,zeytin, süt	Burokoli çorbası,kavurmalı bulgur pilavı,mısırlı kış salatası	Elmalı tarçınli kek
21/03/2023	Haşlanmış yumurta,üçgen peynir,iki çeşit zeytin,bitki çayı	Ispanak yemeği,peynirli erişte, yoğurt	Bisküvili,puding
22/03/2023	Çikolata ,zeytin,kaşar peynir,süt	Tavuklu nohutlu pirinç pilavı,mevsim salatası,mantar çorbası	Dereotlu peynirli poğaca
23/03/2023	Omlet ,zeytin,krem peynir,tahin pekmez,ıhlamur çayı	Yeşil mercimekli erişte çorbası,kıymalı türlü, yoğurt	Fıstıklı irmik helvası
24/03/2023	Açık büfe	Kuru fasulye,bulgur pilavı,Akdeniz salatası,turşu	Çikolatalı ekmek
27/03/2023	Tereyağ,bal,bazlama,krem peynir,zeytin,süt	Etli güveç yemeği,cacık,pirinç pilavı	Mini çörek , meyve
28/03/2023	Haşlanmış yumurta,zeytin,üçgen peynir,vişne reçeli,kuşburnu çayı	Mantarlı tavuk sote,patates püresi,ezogelin çorba,karışık yeşillik	Sosyete simiti, kuşburnu çayı
29/03/2023	Çikolata,zeytin,krem peynir,havuç dilimi	Yeşil mercimekli bulgur pilavı,kıymalı kabak kalye,yoğurt,tarhana çorbası	Revani
30/03/2023	Omlet, zeytin,tahin pekmez,peynir,bitki çayı	Nohut yemeği,tereyağlı pirinç pilavı,havuç salatası	browni
31/03/2023	Açık büfe	Tavuk çorbası,sebzeli arpa şehriye pila,yğurt turşu	Krem peynirli ekmek